

= IZUMI COURSE =

# 出水コース

KYUSHU ROLLE



鹿児島県出水市

## 出水のツルについて



### ラムサール条約登録湿地

日本最大のツルの渡来地である出水には、毎年10月中旬から12月頃にかけて、1万羽を超えるツルがシベリアから渡来し、3月頃まで越冬します。

その渡来数と種類の多さは日本一であり、「鹿児島県のツル及びその渡来地」として国の特別天然記念物に指定されています。また、令和3年11月に「出水ツルの越冬地」が水鳥の生息地として国際的に重要な湿地であるラムサール条約湿地に登録されました。「出水ツルの越冬地」は鹿児島県北西部の出水平野に位置し、高尾野川、野田川及び内川川の3本の川が流れ込む八代海に面する、干拓地を中心とした田園地帯で、夏季は水稻、冬季は野菜等が栽培されます。冬季には、ツルをはじめとする野鳥が集団渡来し、採餌や休憩に利用するなど、毎年平均37,000羽を超える渡り鳥の越冬地として重要な区域となっています。



出水ラムサールナビ  
<https://www.ramsar-navi.jp/>



#### ● ツル観察センター



住所▶出水市荘2478-4  
電話▶0996-85-5151  
料金▶大人220円  
小・中学生110円  
時間▶9:00~17:00  
入館は16:30まで  
開所時間▶11月1日  
~3月第2日曜日

#### ● クレインパークいずみ



住所▶出水市文化町1000  
電話▶0996-63-8915  
料金▶大人330円  
高校生・大学生220円  
小学生・中学生110円  
時間▶9:00~17:00(入館は16:30まで)  
定休日▶4月~10月は毎週月曜日  
(祝日の場合は翌日)  
11月~3月は無休  
※このほかに臨時休館日があります。

## 出水駅観光特産品館 飛来里

出水市・北薩摩地域には魅力的な商品がいっぱい！一度に揃えるなら飛来里へどうぞ！



出水市を中心とした、北薩摩地域の特産品を販売しています。出水駅構内にありますので、是非お土産をお買い求めください。

出水駅観光特産品館 飛来里  
<https://izumihirari.shop/>



## いずみ親子ステーキごはん

日本有数の鶏肉&鶏卵産地・出水ならではの「新・OMOTENASHI ご当地グルメ」



日本有数の生産を誇る「鶏肉」「鶏卵」を使った、親子丼・オムライスに次ぐ第3のメニューです。



「いずみコンコちゃん」

いずみナビ 「いずみ親子ステーキごはん」  
<https://www.izumi-navi.jp/feature/post-290/>



## 九州オルレの紹介

「オルレ」は韓国・済州島で始まった気軽なトレッキングの総称で、済州では一般的に使われるなじみ深い言葉です。オルレの魅力は海岸や民家、山などの自然を身近に感じ、自分なりにゆっくり楽しみながら歩くことにあります。

「九州オルレ」は九州の自然や文化を五感で楽しんでいただく済州オルレの姉妹版です。

#### ● スタンプスペース



オルレスタンプは、スタート地点の厳島神社、フィニッシュ地点の出水麓歴史館にあります。(どれも同じものです。)

## KYUSHU ROLLE 九州オルレ 出水コースの見どころ

### 厳島神社 いつくしまじんじや

1573年以前の創建。広島県の厳島神社、福岡の宗像大社の分霊を勧請したと伝えられています。古来は水の神様を掌る弁才天社でした。境内の水は澄みきっており、働き者の男と湧出する美酒の言い伝えもあります。



出水市上大川内3851 TEL0996-68-2552

### 高川ダム湖 こうがわだむこ

米ノ津川水系のダムで、春になると湖畔の公園に桜が咲き誇ります。また、ヤマセミなどの野鳥観察スポットとしても人気があります。



### 五万石溝跡 ごまごくみぞあと

大野原台地開田用水路のため約30年の歳月をかけて工事を行い、1734年に完成したと伝えられています。水路は約20kmもある大規模なものでした。五万石(1石=180kg)の米を収穫することを目指してこの名がつけられ、1977年まで利用されていました。



市指定文化財

### 出水麓武家屋敷群 いずみふもとぶけやしきぐん

約400年前に約30年の歳月をかけて整備された出水麓武家屋敷群は、現在でも、整備当時から改変されることが少なかった街路、その両側に築かれた石垣や生垣、庭の木々が武家門や垣間見える武家屋敷とあいまって、落ち着いた街路景観を醸し出しています。



公開武家屋敷「竹添邸」  
出水市麓町5-17 TEL0996-62-5505

日本遺産

### アクセス

#### 九州新幹線

- 博多駅→出水駅 最速1時間9分
- 鹿児島中央駅→出水駅 最速24分

#### 自動車・バス

- 九州自動車道 栗野ICから1時間
- 南九州西回り自動車道 水俣ICから30分
- 鹿児島空港から1時間20分

#### タクシーのご案内

オルレ参加者は定額料金をタクシーを利用できます

| 行程          | 料金     |
|-------------|--------|
| 出水駅~厳島神社    | 3,500円 |
| 出水麓歴史館~厳島神社 | 3,300円 |
| 出水麓歴史館~出水駅  | 900円   |

旭交通タクシー TEL0996-62-1411  
出水タクシー TEL0996-62-1515

#### お問い合わせ先

出水市役所観光交流課  
〒899-0292 鹿児島県出水市緑町1番3号  
TEL0996-63-4059  
(一社) 出水市観光特産品協会  
TEL0996-79-3030

詳しくは、  
観光情報サイト



出水ナビ 検索

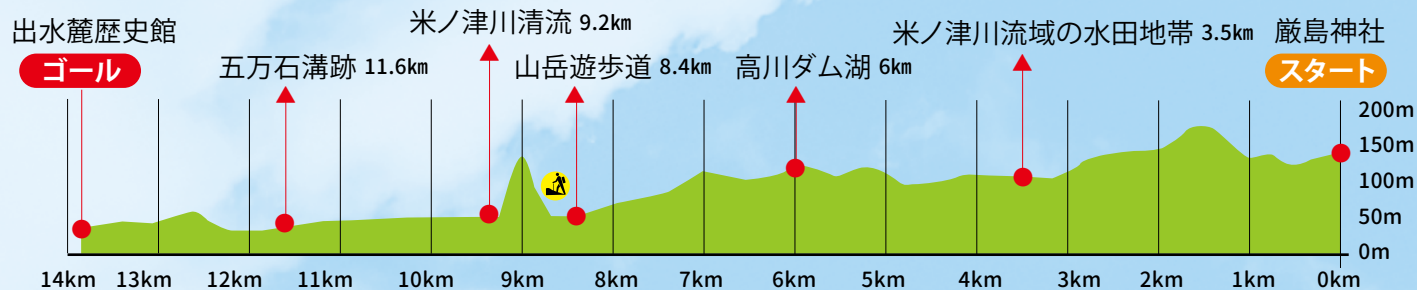




# 出水コース

= IZUMI COURSE =

距離 13.8km  
 所用時間 4~5時間  
 難易度 中~上級

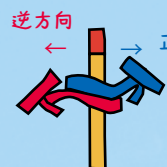


## ● オルレの歩き方

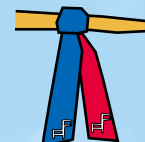
コースの要所には、カンセと呼ばれる馬をモチーフにしたオブジェや、赤と青のリボン、木製の矢印などがあります。目標に沿って歩きましょう。



カンセ (馬のオブジェ)  
 馬の頭が進行方向になります。



木製の矢印。  
 青の矢印は正方向、赤の矢印は逆方向です。



リボン  
 青と赤を結んだりリボンはコースの目印です。

## ● オルレのマナー

- ① ゴミは必ず持ち帰りましょう。
- ② 民家の庭や農地に勝手に入らないようにしましょう。
- ③ 道沿いの農作物や花、木は勝手に採らないようにしましょう。
- ④ 大声を出したり近隣の人の迷惑にならないようにしましょう。
- ⑤ ヤマビル・ヘビ・ハチ・イノシシ・シカなどにもご注意ください。
- ⑥ 夏場は長袖の服装や虫よけスプレーをおすすめします。

## ● レスキューポイント

山岳遊歩道内にレスキューポイントを表示しています。消防等への緊急連絡の際は、表示板の番号をお伝えいただくとスムーズです。



## ゴール地点から出水駅までの拡大図



| マークの意味         |                        |
|----------------|------------------------|
| <b>P</b> 駐車場   | <b>C</b> コンビニ          |
| <b>文</b> 学校    | <b>野鳥</b> 野鳥観察スポット     |
| <b>桜</b> 桜スポット | <b>トイレ</b> トイレ         |
| <b>バス</b> バス停  | <b>スタンプ</b> スタンプ設置場所   |
| <b>H</b> 宿泊施設  | <b>Na</b> 宿泊施設連絡先一覧の番号 |

| 宿泊施設連絡先一覧                    |                 |
|------------------------------|-----------------|
| <b>H1</b> ホテルウイングインターナショナル出水 | TEL0996-63-8111 |
| <b>H2</b> ロイヤルインステーションプラザ    | TEL0996-64-1100 |
| <b>H3</b> ロイヤルイン桃晃           | TEL0996-63-7111 |
| <b>H4</b> ビジネスホテル鶴           | TEL0996-62-5353 |
| <b>H5</b> HOTEL 鶴2号館         | TEL0996-62-2211 |
| <b>H6</b> 新亀屋旅館              | TEL0996-62-1615 |
| <b>H7</b> ホテルキング             | TEL0996-62-1511 |
| <b>H8</b> RITA出水麓            | TEL0996-68-8003 |



武家屋敷のジオラマ模型や映像、歴史資料の展示、VR体験などで、かつて薩摩藩の防衛拠点であった出水麓の歴史と文化を学べます。

※急な登りと下りがありますのでご注意ください。

野鳥観察スポットとしても有名です。見られたらラッキー

