

にっぽん縦断 こころ旅²⁰²⁶

2026年 春の旅



1日の旅は
“朝版”と“ゴール！”
で完結！

コンパクトに14分
にっぽん縦断 こころ旅
BS/BSP4K 月～金 あさ 7:45~

たっぷり29分
にっぽん縦断 こころ旅 ゴール！
月～木 午後 BS 0:30~ 月～木 よる BSP4K 7:00~

③ 長崎
4/13~
(✉ 2/24 必着)

④ 山口
4/27~
(✉ 3/9 必着)

⑥ 鳥取
5/11~
(✉ 3/23 必着)

⑧ 石川
6/1~
(✉ 4/13 必着)

① 鹿児島
3/30~
(✉ 2/9 必着)

② 熊本
4/6~
(✉ 2/16 必着)

⑤ 島根
5/4~
(✉ 3/16 必着)

⑦ 福井
5/25~
(✉ 4/6 必着)

ゴール

スタート

※()に書かれた日付は、お手紙募集締め切り日(必着)です。

「こころの風景」募集中！



こころ旅 公式ホームページ
<https://one.nhk/kokorotabi>



こころ旅 Instagram
@nhk_kokorotabi

「こころの風景」の
応募方法など
詳しくはウラ面を
ご覧ください。



教えてください。あなたの「こころの風景」のこと。

忘れられない景色、大切な人との出会いの場所、音や香りの記憶がよみがえる情景、いま癒やされているスポットなど。エピソードを添えてお送りください。

《応募方法》

 番組ホームページから <https://one.nhk/kokorotabi> 
お手紙応募はごちら

 ファックスで 03-3465-1327

 ハガキ・封書で 〒150-8001 NHK「こころ旅」係

《応募内容》次の内容を明記の上ご応募ください。(写真も大歓迎!)

- ①住所 ②お名前 ③電話番号 ④年齢
⑤思い出の場所・風景 ⑥場所にまつわるエピソード
※エピソードをお寄せいただく地域は、日本国内に限らせていただきます。

《投稿にあたってのお願い》

- 「こころの風景」の場所を示す地図は手書きのものに限ります。
○写真は、・ご自身で撮影したもの
・撮影者の連絡先がわかっているもの に限ります。

早めの投稿 よろしくお願ひします!

《お手紙締め切り日・必着》

鹿児島 2/9 | 熊本 2/16 | 長崎 2/24 | 山口 3/9 | 島根 3/16
鳥取 3/23 | 福井 4/6 | 石川 4/13 | 富山 4/20

こちらにご記入ください。(FAXでも投稿できます)

思い出の場所・風景

[]

場所にまつわる出来事・人・音・香り・味・空気感などあなただけのエピソード

住所(都道府県名)

お名前(フリガナ)

電話番号

年齢

●どのお手紙で旅をするかは、放送をもって発表といたします。●お送りいただいたお手紙や資料のご返却はできません。あらかじめご了承ください。●お寄せいただいた内容に関して番組スタッフからご連絡させていただく場合があります。応募内容は当番組内や番組ホームページ・番組関連の他媒体(イベント、印刷物、DVDなど)で使用させていただく場合があります。あらかじめご了承ください。●番組へのお問い合わせに関してはすべてに対応できかねる場合もあります。あらかじめご了承ください。お送りいただいた個人情報は当番組以外の目的に使用したり、外部に提供することはありません。詳しくはNHKホームページ(<http://www.nhk.or.jp/>)「個人情報保護について」をご覧ください。

番組・応募に関するお問い合わせは…

NHKふれあいセンターまでお願い致します。

TEL 0570-066-066(ナビダイヤル) | ナビダイヤルがご利用になれない場合は 050-3786-5000 まで